



Temps Pour Soi

L'ESPACE DETENTE DE L'HOTEL LE RABELAIS

MODELAGE SUR TABLE

L'Escale Californienne : Une relaxation profonde par des mouvements lents, fluides et enveloppants pour un éveil corporel appelé le toucher du cœur.

L'Escale Intuitive : Le modelage* créatif à votre écoute pour une détente du corps et de l'esprit.

L'Escale aux pierres chaudes : C'est la technique idéale pour revitaliser et rééquilibrer le corps dans sa globalité. Véritable invitation à la relaxation, « la stone thérapie » trouve aujourd'hui sa place dans notre société moderne puisque les effets procurés participent grandement à notre bien-être pour supporter notre vie quotidienne mouvementée. (1h15 90€)

Le modelage dos et nuque : C'est une aide pour détendre le cou et le dos, contribuant ainsi à la mobilité et à un sommeil bienfaisant..

Le modelage visage+pieds ou visage+mains : Allier la relaxation d'un modelage* du visage et le bien être d'un modelage* des pieds ou des mains pour un authentique instant de douceur.

30mn : 38€ 45mn : 54 € 60mn : 72 €

LES ETONNANTS

Le modelage* en duo : 'Le bonheur n'est réel que partagé' : laissez-vous dorloter sagement accompagné le temps d'un modelage* sur table (tous nos modelages* sur table sont disponibles en duo).

Le modelage* à 4 mains : Imaginez une relaxation enveloppante et calmante senti lors d'un modelage* sur table et multipliez les bienfaits par deux ; un seul mot « A découvrir ».

RESERVATION PRELABALE OBLIGATOIRE

30mn : 70€ 45mn : 99 € 60mn : 135 €

LES ESCALES ENERGETIQUES

L'Escale Amma sur chaise ergonomique : Amma se traduit par 'calmer par le toucher'. La stimulation de zones bien précises du bas du dos jusqu'à la nuque pour évacuer le stress accumulé de la journée. Obtenir une détente profonde et un regain d'énergie en un minimum de temps. Le modelage* se pratique habillé.

La Digo - pression : Cette méthode consiste à appliquer des pressions des doigts et des mains sur toute la surface du corps, dans le but de « défatiguer » et de nous rééquilibrer. Le modelage se pratique habillé sur table.

20mn de douceur pour 25€

L'ESTHETIQUE

Les soins du visage* :

- Soin coup d'éclat
- Soin restructurant
- Soin visage au masculin
- * +8€ avec épilation sourcil

45mn : 54€ 60mn : 72€

Les épilations :

- Maillot ou aisselles 15€
- Demi-jambes 22€

**Nous vous invitons à effectuer votre réservation
votre arrivée afin de vous garantir la disponibilité**

CE QU'IL FAUT SAVOIR

Accès sauna, douche expérience, salle de sport et espace relaxation de 10h à 21h ou 14h à 21h selon la saison

- Une serviette vous sera remise. Location de peignoir possible à la réception pour 5€.
- Les modelages* sont donnés dans le respect de l'intimité, de l'intégrité physique et morale des personnes. Les prestations sont destinées à apporter bien être et relaxation aux personnes qui en éprouvent le besoin. Elles n'ont aucun caractère sexuel et thérapeutique. Nous nous réservons le droit de refuser toute personne dont la demande serait contraire à notre éthique.
- La tenue de bain est obligatoire pour l'accès au sauna, douche expérience et les modelages